

# WORKSHOPS FÜR DEIN FAMILIENGLÜCK

**KOSTENFREI  
FÜR ALLE\***  
\*IN KOOPERATION MIT  
DER AOK PLUS

**EINE ANMELDUNG IST ERFORDERLICH  
UND PER WHATSAPP, ANRUF (0176 76853422) ODER  
E-MAIL (KONTAKT@SICHERGEBUNDEN-FAMILIENGLUECK.DE) MÖGLICH.**



## SCHLAF GUT, BABY! BABY- UND KINDERSCHLAF VERSTEHEN

SCHLAFENTWICKLUNG VOM SÄUGLING BIS CA. 7 JAHRE |  
SCHLAFGEWOHNHEITEN | NÄCHTLICHE NAHRUNGS-AUFNAHME |  
SICHERHEITSREGELN | EINSCHLAFEN | DURCHSCHLAFEN |  
SCHLAFGEWOHNHEITEN VERÄNDERN | BEDINGUNGEN FÜR GESUNDEN  
BABY- UND KINDERSCHLAF | ALPTRAUM UND NACHTSCHRECK



12.08.2024 / 15.00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH

## BEIKOSTWORKSHOP EUER WEG IN EINE ENTSPANNTE BEIKOSTZEIT

BREI ODER BLW | SICHERHEITSREGELN | GEEIGNETE UND UNGEEIGNETE  
LEBENSMITTEL | RESPEKTVOLLE BEIKOSTGABE | BEIKOSTREIFEZEICHEN |  
ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN



16.09.2024 / 15.00 UHR



CA. 1,5 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



## KINDERKRANKHEITEN NATÜRLICH LINDERN

NATÜRLICHE HAUSMITTEL BEI  
FIEBER | HUSTEN | SCHNUPFEN | OHRENSCHMERZEN | BAUCHSCHMERZEN |  
ZÄHNEN | WUNDEM PO | ÜBERLEITUNG UND ERBRECHEN | INSEKTENSTICH



28.10.2024 / 15.00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



## STILLGLÜCK EUER WEG IN EINE ENTSPANNTE STILLZEIT

DIE ERSTEN STUNDEN NACH DER GEBURT | STILLPOSITIONEN |  
STILLZEICHEN | MILCHBILDUNG EINFACH ERKLÄRT |  
GEWICHTSENTWICKLUNG BEI BABYS | KORREKTES ANLEGEN | ERNÄHRUNG  
IN DER STILLZEIT | STILLHILFEN | STILLFREUNDLICHES ZUFÜTTERN | DAS  
WICHTIGSTE FÜR'S WOCHENBETT



25.11.2024 / 15:00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



**sichergebunden.familienglück**

BINDUNGSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

STILLEN & FLASCHE | BABY- UND KINDERSCHLAF | BEIKOST |  
KINDLICHE ENTWICKLUNG | SCHREIBBABY

Melanie Kirschneck ☎ 0176 76853422

www.sichergebunden-familienglueck.de



sichergebunden ♥ familienglück  
BINDUNGSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG