

WORKSHOPS FÜR DEIN FAMILIENGLÜCK

EINE ANMELDUNG IST ERFORDERLICH
UND PER WHATSAPP/ANRUF (0176 76853422),
E-MAIL (KONTAKT@SICHERGEBUNDEN-FAMILIENGLUECK.DE) ODER
UNTER KIKUDOO.COM/SICHERGEBUNDEN-FAMILIENGLUCK MÖGLICH.

KOSTENFREI
FÜR ALLE*

*IN KOOPERATION MIT
DER AOK PLUS



SCHLAF GUT, BABY! BABY- UND KINDERSCHLAF VERSTEHEN

SCHLAFENTWICKLUNG VOM SÄUGLING BIS CA. 7 JAHRE |
SCHLAFGEWOHNHEITEN | NÄCHTLICHE NAHRUNGS-AUFNAHME |
SICHERHEITSREGELN | EINSCHLAFEN | DURCHSCHLAFEN |
SCHLAFGEWOHNHEITEN VERÄNDERN | BEDINGUNGEN FÜR GESUNDEN
BABY- UND KINDERSCHLAF | ALPTRAUM UND NACHTSCHRECK



12.02.2025 / 15.00 UHR
01.09.2025 / 15.00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM
AUERBACH

BEIKOSTWORKSHOP EUER WEG IN EINE ENTSPANNTE BEIKOSTZEIT

BREI ODER BLW | SICHERHEITSREGELN | GEEIGNETE UND UNGEEIGNETE
LEBENSMITTEL | RESPEKTVOLLE BEIKOSTGABE | BEIKOSTREIFEZEICHEN |
ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN



24.03.2025 / 09.30 UHR
27.10.2025 / 15.00 UHR



CA. 1,5 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM
AUERBACH



KINDERKRANKHEITEN NATÜRLICH LINDERN

NATÜRLICHE HAUSMITTEL BEI
FIEBER | HUSTEN | SCHNUPFEN | OHRENSCHMERZEN | BAUCHSCHMERZEN |
ZÄHNEN | WUNDEM PO | ÜBERLEITUNG UND ERBRECHEN | INSEKTENSTICH



03.02.2025 / 15.00 UHR
03.11.2025 / 15.00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM
AUERBACH



ABENTEUER AUTONOMIEPHASE KINDER VERSTEHEN UND WERTVOLLE TIPPS FÜR DEN ALLTAG MIT KLEINEN WELTENTDECKERN

GRUNDLAGEN ZUR KINDLICHEN ENTWICKLUNG BIS ZUM 5. LEBENSJAHR |
BINDUNG | BEDÜRFNISSE | POSITIVE ASPEKTE DER AUTONOMIEPHASE |
GEFÜHLSTÜRME BEGLEITEN | REGULATIONSSTRATEGIEN |
ALLTAGSBEISPIELE MIT KONKRETEN LÖSUNGSDIENEN



26.05.2025 / 15:00 UHR
24.11.2025 / 15:00 UHR



CA. 2 STUNDEN



ASB FAMILIENZENTRUM
AUERBACH



sichergebunden.familienglück

BINDUNGSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

STILLEN & FLASCHE | BABY- UND KINDERSCHLAF | BEIKOST | KINDLICHE ENTWICKLUNG |
SCHREIBBABY | I.B.T.® INTEGRATIVE BINDUNGSORIENTIERTE TRAUMATHERAPIE

Melanie Kirschneck ☎ 0176 76853422

www.sichergebunden-familienglueck.de



sichergebunden ♥ familienglück
BINDUNGSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG